

レシピの書き方

□一般部門

嚥下調整食分類: 4

デザート名: 卵焼き風

材料

材料(2 人分)

材料名	分量	材料	分量
【 たまご L 玉 砂糖 生クリーム バニラエッセンス サラダ油	3 個 (150g) 大さじ 2 (18g) 大さじ 2 (30g) 3 滴 適宜		

作り方(自由記載)

- ① 器にたまごを割りほぐす。
- ② ①に砂糖、生クリームを加え、全体を混ぜ、最後にバニラエッセンスを加える。
- ③ フライパンにサラダ油をなじませ、②を流し入れ卵焼きの要領で巻く。
- ④ 適当な大きさに切り分け、皿に盛る。



