

令和6年6月吉日

各位

ゆめカステラプロジェクト

代表 三串 伸哉

## 「第5回長崎嚥下食デザートコンテスト」開催 趣意書

### 1. 趣旨

ゆめカステラプロジェクトは2017年に発足し、食物を上手く飲み込めない障害である「摂食嚥下障害」を地域の人々に啓発する活動を行い、いつまでも美味しく食べ続けられる社会を目指しています。プロジェクトでは医療・介護の専門家のみでなく、様々な人々が参加、協力し、美味しく食べやすい食品の開発も行っています。

2015年に国連より掲げられたSDGs(Sustainable Development Goals)において「3.すべての人に健康と福祉を」という目標があります。長崎県内には摂食嚥下障害を有する人が約1万人いると推計されています。食物が誤って気管にはいってしまう誤嚥による誤嚥性肺炎や窒息は身近に起きており、好きな食べ物を食べられない人も少なくありません。すべての人が食を楽しむため、摂食嚥下障害の認知や理解が広まり、障害があっても美味しく、食べやすい食物や食事を楽しめる場所が当たり前になることがこれからの社会に求められると思います。

過去4回のコンテストでは多くの素晴らしいレシピが集まり、レシピ集として製本し、摂食嚥下障害を持つ方やその家族、医療、介護に携わる方々に配布してきました。今年も第5回となる長崎嚥下食デザートコンテストを開催します。コンテストとレシピ集を通じて地域の人々が摂食嚥下障害への理解を深め、好きなものを食べて生きていける社会を作りたいと思います。何卒ご賛同とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

### 2. 開催要領

イベント名 : 第5回長崎嚥下食デザートコンテスト

主催 : ゆめカステラプロジェクト

共催 : 公益社団法人認知症の人と家族の会長長崎県支部長崎地区 あじさい会

スケジュール(予定)

令和6年7月上旬 募集開始

9月9日 募集締め切り・書類審査

10月上旬 審査結果通知

11月10日 決勝審査(実食審査)・表彰式

決勝審査会場 : 活水女子大学

表彰 : グランプリ1本(副賞3万円)、準グランプリ1本(副賞1万円)など

審査委員長 : 三串伸哉(日本摂食嚥下リハビリテーション学会評議員)

3. 主催者連絡窓口 : 長崎嚥下食デザートコンテスト事務局 Email: [yumekasutera@gmail.com](mailto:yumekasutera@gmail.com)

担当 : 三串伸哉