



## 第4回長崎嚙下食デザートコンテスト応募要項



### テーマ

「〇〇が食べたいデザート」

美味しいデザートを作って食べてもらいたい！、と思う気持ちはすばらしい。

誰かが食べたいと思うものを食べてもらえたらもっとすばらしい。

そんな心の通った嚙下食デザートを募集します。

### 応募資格

長崎県内に在住、在職、在学している個人またはチーム。※複数応募可。

### 応募要件

日本摂食嚙下リハビリテーション学会嚙下調整食分類 2021 のコードに 0j~4 に該当し、摂食嚙下障害に配慮したデザート。2 時間程度で出来るレシピを募集します。

(日本摂食嚙下リハビリテーション学会嚙下調整食分類 2021 や摂食嚙下障害についての説明動画はゆめカステラプロジェクト Youtube チャンネル内の再生リストを参照下さい。

Youtube チャンネル QR コード ↓



### 応募方法

応募用紙 (Word 版・PDF 版) をダウンロード。

(ホームページ: <https://yumecastella.com> 内のリンクよりダウンロード下さい)

必要事項をご記入の上、メールに添付してお送りください

メールアドレス: yumekasutera@gmail.com

郵送の場合はコンテスト事務局までお送りください。(郵送費は自己負担)

〒850-0022 長崎市馬町 21 番地 1 長崎市市民活動センターランタナ

ゆめカステラプロジェクト 長崎嚙下食デザートコンテスト事務局 宛

### 応募締切り 令和 5 年 9 月 25 日 (月) 必着 郵送の場合、当日消印有効

## 審査過程

- ・書類審査(10月中旬に審査結果通知予定)  
決勝審査は、令和5年11月26日(日)に長崎市内の調理室で実施予定。  
書類審査を通過された応募者は決勝審査大会への参加をお願いします。

## 審査基準

- ・見た目、味、食べやすさに加えて、食べにくい食物を食べやすくする工夫、手軽に作れることを評価します。

## 表彰

- ・グランプリ:盾・賞状、副賞3万円、準グランプリ:盾・賞状、副賞1万円、その他

## その他

- ・他のコンテストで入賞等していないものに限りです。
- ・応募作品の著作権は、全て主催者に帰属することとします。応募用紙、写真は返却しません。
- ・作品については、入賞者の肖像、個人データ(氏名、店名・施設名等)、レシピをレシピ集、ホームページ、広報誌、報道機関紙等で使用することがあります。
- ・既存のレシピ集からの転用も禁止します。他者の著作権、肖像権、その他第三者への権利侵害があった場合、プロジェクトは一切責任を負いません。また、応募は無効とします。
- ・審査に関するお問い合わせにはお答えできません。

## 主催:ゆめカステラプロジェクト(<https://yumecastella.com>)

共催:公益社団法人認知症の人と家族の会 長崎県支部 長崎地区 あじさい会  
後援(予定):長崎市、長崎市歯科医師会、活水女子大学、長崎市心身障害者団体連合会

## お問い合わせ先 ゆめカステラプロジェクト 長崎嚙下食デザートコンテスト事務局

Email: [yumekasutera@gmail.com](mailto:yumekasutera@gmail.com)