

第3回長崎嚥下食デザートコンテスト応募要項

グランプリ賞金
3万円



グランプリ賞金アップ！ みんな大好きチョコレート部門も募集！

はじめに

食べることは生きていくために必要不可欠なことであると共に大きな楽しみでもあります。食べることや飲むことが難しくなる障害である摂食嚥下障害は、認知症や脳卒中、薬の副作用など様々な原因で起きます。摂食嚥下障害により食物が気管に入る”誤嚥”が起きやすくなると、誤嚥性肺炎や窒息につながり、好きな食物が安全に食べられなくなります。また栄養不足や脱水にもつながります。コンテストを通して多くの人々が摂食嚥下障害への理解を深めつつ、応募された食べ易く、美味しいデザートレシピを普及することで摂食嚥下障害をもつ方の生活がより安心して幸せになって欲しいと思います。

テーマ

「おいしく、手軽に！」

応募資格

長崎県内に在住、在職、在学している個人またはチーム。※複数応募可。

応募要件

日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類 2013 のコードに Oj~4 に該当し、摂食嚥下障害に配慮したデザート。

(日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類 2013 や摂食嚥下障害についての説明動画はゆめカステラプロジェクト Youtube チャンネル内の再生リストを参照下さい。

Youtube チャンネル QR コード↓



部門

今回のコンテストでは、①一般部門 ②チョコレート部門 に分けてレシピを募集します。

チョコレート部門ではチョコレートを材料の一部に含むデザートのレシピを募集します(チョコレートの種類や量、割合等について特に規定はしません)。



応募方法

応募用紙（Word 版・PDF 版）をダウンロード。

（ホームページ: <https://yumecastella.com> 内のリンクよりダウンロード下さい）

必要事項をご記入の上、メールに添付してお送りください

メールアドレス：yumekasutera@gmail.com

郵送の場合はコンテスト事務局までお送りください。（郵送費は自己負担）

〒850-0022 長崎市馬町 21 番地 1 長崎市市民活動センターランタナ

ゆめカステラプロジェクト 長崎嚙下食デザートコンテスト事務局 宛



応募締切り 令和 4 年 9 月 26 日（月）必着 郵送の場合、当日消印有効



審査過程

①書類審査を行い選出（10月中旬に審査結果通知予定）

②決勝審査は、令和 4 年 11 月 23 日（水・勤労感謝の日）に「長崎市東公民館」の調理室で実施。

（調理器具は、調理器、ミキサー、冷凍・冷蔵庫あり）

※ **新型コロナ感染症対策を行った上で実施予定ですが、感染拡大状況により決勝審査の方法が変更される可能性があります。**

③表彰式は、決勝審査後に会場で行います。



表彰

グランプリ：盾・賞状、副賞 3 万円、準グランプリ：盾・賞状、副賞 1 万円、その他部門毎に表彰されます。



その他

- 他のコンテストで入賞等していないものに限りです。
- 応募作品の著作権は、全て主催者に帰属することとします。応募用紙、写真は返却しません。
- 作品については、入賞者の肖像、個人データ（氏名、店名・施設名等）、レシピをレシピ集、ホームページ、広報誌、報道機関紙等で使用することがあります。
- 既存のレシピ集からの転用も禁止します。他者の著作権、肖像権、その他第三者への権利侵害があった場合、プロジェクトは一切責任を負いません。また、応募は無効とします。
- 審査に関するお問い合わせにはお答えできません。



主催：ゆめカステラプロジェクト (<https://yumecastella.com>)

共催：公益社団法人認知症の人と家族の会長崎県支部 長崎地区 あじさい会



お問い合わせ先 長崎嚙下食デザートコンテスト事務局

Email: yumekasutera@gmail.com

（本事業は「令和 4 年度長崎市市民活動支援補助金」の交付を受けて実施しています。）